

# **Konzept zum Mutter –Vater -Kind –Turnen**

**Übungsleiter Rainer Blumenkamp, montags Reichshofgrundschule, 16.15-17.30 Uhr**

## **Allgemeine Informationen :**

Trainingsstart aufgrund der Corona –Pandemie erst nach den Sommerferien

erster Trainingstag: **Montag, 17.08.2020**

veränderte neue Trainingszeiten: **16.15 –17.20 Uhr**

Wir werden mit einem eingeschränkten Trainingsbetrieb starten, auch wird sich der Ablauf des Trainingsbetriebes aufgrund der Coronamaßnahmen verändern. Singspiele gibt es nicht. Es sind keine Zuschauer gestattet. Die Gruppengröße ist auf 20 Personen beschränkt (Ein Elternteil plus ein Kind zählen als eine Person).

Die allgemeinen Hygiene- und Abstandsregeln gemäß neuester Corona-Verordnung NRW sind den Eltern bekannt, die auch auf ihre Kinder achten.

Für die Gruppe ist eine verbindliche Anmeldung notwendig. Wenn die Gruppe zu voll werden sollte und so die Mindestabstände nicht mehr eingehalten werden können, müssen die Kinder mit der Begleitperson einer anderen Gruppe zugewiesen werden. Wenn jemand das Training als Neuling mit seinem Kind ausprobieren will, dann muss er sich zunächst anmelden, damit die Gruppe nicht zu voll wird.

## **Die Anmeldungen werden bitte an folgende Adressen geschickt (5 Tage vorher):**

Rainer Blumenkamp: 0162/ 5405356 bzw. rabdo.rb@gmail.com

Bitte geben Sie Ihre Telefon-Nr. und E--Mail Adresse an und informieren sich auf der Internetseite der Turnabteilung des TuS Brackel über aktuelle Veränderungen!

## **Folgende Vorsichts –und Hygienemaßnahmen sind beim Trainingsbetrieb einzuhalten:**

- zu Beginn der Übungsstunde bestätigen die Elternteile, dass sie und ihr(e) Kind(er) gesund sind und keine gesundheitlichen Beschwerden haben
- der Zugang zur Halle erfolgt über die Eingangstür, durch den rechten Umkleideraum und an den Toiletten vorbei
- nach der Sportstunde wird Halle durch die Fluchttür im Norden der Halle verlassen
- das Kind oder die Kinder werden nur von einer Begleitperson während des Trainings beaufsichtigt und betreut
- das Elternteil bringt zum Turnen einen eigenen Kugelschreiber, ein eigenes Handtuch, eine Maske und ein eigenes Getränk mit sowie Handdesinfektionsmittel (bleibt alles in der Tasche)
- -Kind und Elternteil kommen schon in Sportsachen, nur die Schuhe werden gewechselt
- nur ein kurzer Aufenthalt in der Umkleidekabine ist zum Schuhe wechseln und mit dem Mindestabstand zur anderen Familie erlaubt, -maximal 4 Personen pro Umkleidekabine
- vor Betreten der Halle waschen sich bitte die Eltern die Hände und desinfizieren diese
- das Elternteil begleitet das Kind und nimmt sämtliche Kleidung mit, beide bleiben zusammen, begeben sich in die Turnhalle zu ihrer Pausenposition und warten auf Anweisungen des Übungsleiters
- in der Sporthalle wird es eine Markierung durch einen Reifen geben, in dem die Kinder im Zusammenspiel mit den Eltern ihre Übungen durchführen
- vor dem Berühren von Geräten mit den Händen sind diese jedes Mal zu desinfizieren (Aufbau der, Üben an, Abbau der)
- es werden höchstens 3 Gerätestationen aufgebaut, die in festen Kleingruppen von den Kindern und Eltern aufgesucht werden – ein Wechsel erfolgt nach Anweisung des Übungsleiters
- alle Eltern sind angehalten, den Maßnahmen des Übungsleiters Folge zu leisten
- sollten sich Kinder nicht an die Maßnahmen halten können, dann sind die Übungsleiter befugt, die Familie der Halle zu verweisen
- abmelden bitte bis 24h vorher beim Übungsleiter (bei Krankheitssymptomen bitte sofort bei Auftritt)
- sollten wir feststellen, dass Kinder vermehrt husten oder erkältet sind, dann schicken wir die Familie nach Hause
- vor der Turnhalle bitte Abstand halten, nicht in Fahrgemeinschaften anreisen